



1902

**Roberto Ugás, Saray Siura,
Francisco Delgado de la Flor,
Andrés Casas, Julio Toledo**

HORTALIZAS

datos básicos

**Programa de Hortalizas
Facultad de Agronomía
Universidad Nacional Agraria La Molina**

Lima, 2000

Primera edición:

Holle M., A. Montes y L. del Valle. Datos Básicos.
Cultivo de Hortalizas. Departamento de Horticultura,
UNALM, Lima, 1970. 118 p.

Segunda edición:

Delgado de la Flor F., J. Toledo y A. Casas.
Datos Básicos de Cultivos Hortícolas.
Programa de Investigación en Hortalizas,
UNALM, Lima, 1982. 86 p.

Tercera edición:

Delgado de la Flor F., J. Toledo, A. Casas, R. Ugás y S.Siura.
Cultivos Hortícolas. Datos Básicos.
Programa de Investigación en Hortalizas,
UNALM, Lima, 1988. 105 p.

Revisado y ampliado

Derechos reservados

Prohibida la reproducción total o parcial
sin la autorización expresa de los autores
© Universidad Nacional Agraria La Molina 2000

ISBN: 9972-9312-0-X

Impreso en el Perú

Hecho el Depósito Legal No. 150101-2001-0127

Secretariado: Margarita Arauco, Liz Caypo
Dibujo de carátula: Chevo Ballumbrosio
Foto de contracarátula: Roberto Ugás
Asistentes: Hugo Carazas, Carlos Collantes,
Luis Gonzáles, Renán Valega, Eric Warscheid
Edición: EdiAgraria, Mirta Soldevilla

Programa de Hortalizas

Universidad Nacional Agraria La Molina
Av. de la Universidad s/n, La Molina, Lima
Apartado Postal 456, Lima 1, Perú
Tel.: + 51 (0) 1 349 5876
Fax: + 51 (0) 1 348 0747
Correo-e: huerto@lamolina.edu.pe
Internet: www.lamolina.edu.pe

Dicen que al principio del mundo vino un hombre que se llamaba Con... hinchó la
Tierra de Hombres y Mugerres i dióles mucha fruta y pan...
mas empero por enojo, que algunos le hicieron, volvió a la buena tierra...en Arenales
secos y estériles... i les quitó la lluvia...dejóles solamente los Rios para que se
mantuviesen con el regadío i trabajo. Sobrevino Pachacama,
Hijo también del Sol i de la Luna, que significa Criador, i desterró a Con...
i crió de nuevo los Hombres y Mugerres, como son agora...

Francisco López de Gamarra, 1522

El campo, no ay rencores, ni enemistades. En el campo, mas se conserva la salud,
por donde la vida mas se alarga. Y puedese decir la vida del campo a quien bien
gustan della, vida quita de pecados, y quita pesares.

Gabriel Alonso de Herrera, Agricultura General, 1513

Gerón, rey de Siracusa, immortalizado en sonoros versos griegos,
tenía un huerto privilegiado por favor de los dioses,
huerto de tierra ubérrima que fecundaba el gran sol. En él permitía a muchos
cultivadores que llegasen a sembrar sus granos y sus plantas.

Rubén Darío, dedicatoria de Azul. 1888

a veces la duda
explícita como una flor
con pétalos y señales nos induce
a girar en nuestros ejes
a tener sed
a beber entintando labios imaginados
en el odre más viejo y mortal

Blanca Varela, Concierto Animal, 1999

TABLA DE CONTENIDO

Introducción.....	i
Acerca de las cartillas de cultivo.....	iii

CARTILLAS DE CULTIVO

acelga	1
ají	3
ajo	6
alcachofa	9
apio.....	12
arveja china.....	15
arveja verde.....	18
atacco.....	21
berenjena	24
betarraga.....	26
brócoli	29
caigua.....	32
cebolla	35
col.....	39
col china.....	42
coliflor.....	45
espárrago.....	48
espinaca	52
haba verde.....	54
lechuga	57
maíz choclo.....	60
melón	63
nabo	66
orégano	69
pallar verde.....	72
pepinillo	75
pepino dulce	78
perejil.....	81
pimiento	84
poro.....	87
rabanito	89
rocoto.....	91
sandía	93
tomate.....	96

vainita.....	100
zanahoria	103
zapallito italiano.....	105
zapallo	108

ANEXOS

Anexo 1. CLASIFICACIÓN BOTÁNICA de las hortalizas utilizadas en el Perú	111
Anexo 2. SUPERFICIE SEMBRADA de hortalizas en el Perú.....	116
Anexo 3. Principales CULTIVARES de hortalizas en el Perú.....	117
Anexo 4. Rangos de TEMPERATURAS mensuales óptimas para las hortalizas.....	130
Anexo 5. Germinación y longevidad de SEMILLAS de hortalizas	131
Anexo 6. Reacción relativa de algunos cultivos a la SALINIDAD del suelo	132
Anexo 7. Reacción relativa de las hortalizas a la ACIDEZ del suelo	133
Anexo 8. Composición aproximada de fuentes de MATERIA ORGÁNICA	134
Anexo 9. Composición química de FERTILIZANTES sintéticos.....	135
Anexo 10. ABONOS FOLIARES de uso en hortalizas	136
Anexo 11. EXTRACCIÓN DE NUTRIENTES de algunas hortalizas	137
Anexo 12. Síntomas de DESÓRDENES NUTRICIONALES en hortalizas	138
Anexo 13. Períodos críticos al DÉFICIT DE AGUA en hortalizas	141
Anexo 14. Manejo de PLAGAS Y ENFERMEDADES en hortalizas	142
Anexo 15. Principales PLAGUICIDAS de uso en hortalizas.....	168
Anexo 16. Plaguicidas en AGRICULTURA ORGÁNICA	180
Anexo 17. BIOESTIMULANTES y reguladores de crecimiento.....	182
Anexo 18. Consideraciones básicas para el MANEJO DE PLAGUICIDAS	183
Anexo 19. NORMAS DE SEGURIDAD en el uso de plaguicidas	184
Anexo 20. PRIMEROS AUXILIOS en caso de envenenamiento con plaguicidas. 185	
Anexo 21. Hortalizas en la NUTRICIÓN HUMANA	187
Anexo 22. COMPOSICIÓN NUTRITIVA de las hortalizas	188
Anexo 23. Hortalizas de EXPORTACIÓN en el Perú.....	189
Anexo 24. Nombres de hortalizas en DIFERENTES IDIOMAS	190
Anexo 25. Conversión de UNIDADES DE MEDIDA	193
Glosario de términos hortícolas	195
Bibliografía	199